

שיעורו של רבינו ירוחם

Cour de Rabbi Yérou'am (Mashguia'h de la Yéshiva de Mir)

יסוד התשובה להעצר מסערת הים זועף

Le fondement du retour est d'arrêter les houles de cette mer agitée

Traduit et adapté par Rav Michael Smadja

La personne qui faute, par l'intermédiaire de la faute, s'éloigne de D-ieu, de la source du bien réel (de ce bien qui n'est pas le contraire du mal mais qui est la source de toute chose, la lumière cachée, אור הגנוז) comme il est dit: "et D-ieu chassa l'homme" (du jardin d'Eden) et dans cet acte, est basé le fondement de la perte de l'homme car **la perte n'est pas une notion de manque mais d'éloignement** comme il est dit dans le verset du תהילים (Psaumes): "car voici ceux qui s'éloignent de toi périront". Car **la notion de perte et de manque ne sont des notions que dans ce monde de dualité mais dans la réalité de l'unité, la perte est liée à une notion d'éloignement de la source de l'unité.** Comment arriver à réparer cette réalité, à revenir de cet état d'éloignement que la faute insinue en l'homme? La תשובה, le retour justement à l'unité et par ceci, la faute sera corrigée. Ainsi, nous pouvons comprendre pourquoi ni la sagesse ni la prophétie ni la Torah ne peuvent comprendre que la faute puisse être réparée par la תשובה car seul D-ieu peut percevoir cela du fait que dans l'unité, cela n'est qu'une question d'éloignement et non de manque. Donc dans l'unité, le rapprochement est la réparation de la faute alors que dans le monde de la dualité où se matérialisent la sagesse la prophétie et la Torah, la faute génère un manque qu'il est impossible à combler.

D-ieu nous dévoile en même temps la grandeur de notre âme car même après tous ces éloignements conséquences des fautes, voici qu'il n'est pas complètement chassé car s'il était complètement chassé, il aurait été certain qu'il n'y aurait aucun espoir de retour. Mais le fondement de la chose est que même après que l'homme faute, que même après la multitude de fautes et d'actes de rébellion, **les portes de la תשובה ne lui sont pas fermées** car même après la faute, il n'est pas complètement chassé et est toujours rattaché par un lien solide et à chaque moment et à chaque endroit, il peut décider et retourner à son endroit, sa situation originelle comme il est dit: "si tu es repoussé aux extrémités des cieux" (c'est-à-dire cette sensation d'extrême éloignement) malgré cela, il n'est pas repoussé complètement et ces liens sont toujours très fermes pour cela, il est dit: "de là-bas, D-ieu te rassemblera et de là-bas, LI te prendra" lorsque tu reviendras vers Lui et c'est le fondement de "l'élévation de l'homme" car de chasser l'homme complètement, cela est impossible même après une

multitude de fautes et pourquoi? **Car cette notion de תשובה (Téshouva), est une notion qui dépasse l'entendement, les lois physiques de la nature.**

Le Gaon de Vilna explique que **le fondement du mécréant est dans l'impossibilité à se dominer, à faire apparaître un calme intérieur en lui** comme il est dit:" et les mécréants sont comme une mer agitée qui ne peut s'apaiser et dont les eaux bouillonnent de limon et de fange". Leur esprit n'arrive plus à trouver le calme, **il est comme une mer houleuse, agitée par un vent qui se lève alimenté par l'énergie développée par leurs envies que l'âme animale produit.** Ce manque d'attention va créer en l'homme, une agitation mentale où ses pulsions organiques vont dominer en diffusant en lui en permanence une quantité incalculable d'émissions électriques se matérialisant en pensées empêchant son âme cognitive, son intellect de prendre possession de son esprit. Car en fait **ce monde de la dualité est une mer agitée, démontée même et cela est le fondement du mécréant,** par le fait d'être dans l'impossibilité de contenir, d'endiguer cette tempête faite de vices et de désirs que souffle le vent de ce monde matériel nous faisant courir et poursuivre des chimères que nous ne rattraperons jamais vu qu'elles disparaissent aussi vite qu'elles apparaissent, créant ainsi dans son esprit une agitation perpétuelle qui empêche le calme et la paix intérieure de se diffuser en lui qui permettrait à son intellect de s'épancher dans son esprit et de diriger les pulsions de son âme nutritive dans tout son corps. **Et c'est la difficulté pour que la תשובה puissent se révéler. Se dominer, arrêter ce flux incessant de pensées qui se diffuse en nous, retrouver le calme, la sérénité. Ceci passe par une prise de conscience de sa situation du moment, de son état psychique du moment.** Comment? **Par une analyse mentale de sa situation qualifiée pas nos sages "חשבון הנפש", qui va permettre à la personne de prendre du recul sur son état nerveux, par une prise de conscience de son état, mettre une présence, une conscience issue de son intellect.** En analysant ses réactions, ses pensées, il va créer en lui une présence, une conscience qui petit à petit va prendre le contrôle de son esprit et par cela de son corps tout entier. Et par cela, une paix intérieure va apparaître qui va réveiller sa conscience qui est le véritable maître de son esprit et ainsi développer la puissance de son esprit car **le monde de la pensée est un monde au-delà de la nature, c'est un monde supra-naturel, irrationnel** qui peut renverser l'homme dans tous ses fondamentaux et qui voudrait se réfugier dans ses plus profondes convictions telles que les lois naturelles régissant ce monde. **La תשובה n'est que le dévoilement de cette paix intérieure où toutes les lois de la nature sont absentes, où tout n'est qu'unité et volonté divine.** J'arrête de vivre selon ces principes mentaux que diffuse mon âme animale pour révéler la présence divine par ce dévoilement de cette conscience sereine qui se diffuse dans mon esprit.

Voici que la différence entre les générations précédentes et présentes est de cet ordre. **Avoir la force intérieure d'arrêter et d'endiguer ce flux de messages électro-chimiques développé par notre système sensoriel.** Car notre monde moderne est un monde où la communication est omniprésente, un monde peuplé d'informations en tout genre, où les messages envahissent notre cerveau, où le stress est continu qui empêche la sérénité de se diffuser et par cela, nous fait nous éloigner de plus en plus de notre réalité nous empêchant réellement de faire תשובה.